

حقائق عن برنامج WIC



ما هو برنامج WIC؟

حروف برنامج WIC هي الحروف الإنكليزية الأولى لكل من الكلمات التالية: النساء، والرضع، والأطفال. تم تشريع هذا البرنامج الغذائي التكميلي الخاص بالنساء والرضع والأطفال بموجب القانون العام رقم 642-89 لسنة 1966. إن WIC برنامج طعام وتغذية تقوم إدارة الزراعة للولايات المتحدة بتموله من خلال دائرة الصحة الاجتماعية التابعة لولاية ميشيغن. تقوم الوكالات المحلية كدوائر الصحة والمنظمات التي لا تتوخى الربح في تقديم خدمات برنامج WIC ومنافعه إلى العامة.

يساعد برنامج WIC على تدارك سوء التغذية أو منعه عند الحوامل ذوات الدخل المنخفض والنساء المرضعات والنساء اللواتي ولدن أطفالاً منذ فترة قريبة، والأطفال الرضع والأطفال الصغار الذين تتراوح أعمارهم إلى حد خمس سنوات والذين يكونون عرضة لمخاطر صحية ناجمة عن تغذية غير كافية. يزود برنامج WIC الطعام الإضافي، ويقدم التثقيف في شؤون التغذية على مستوى احترافي، ويروج مبدأ الترضيع من الثدي خلال السنة الأولى من حياة الطفل، ويقوم بالإحالات على أساس الكشف الصحي وتقييم الحاجة.

يقدم برنامج WIC كل من:

- **الطعام الإضافي** - يزود الطعام المغذي لإكمال متطلبات الغذاء والمساعدة على تحسينه. يجوز للنساء والأطفال أن يتلقوا الحليب، والجبن، والبيض، والعصائر المعززة بفيتامينات ج ("س")، وحبوب الإفطار ("سيريل") المعززة بالحديد، والحبوب / البازيلا المجففة أو زبدة الفستق ("بينت بتر").
- يجوز للنساء المرضعات من تديهن أن يحصلن أيضاً على سمك التونة والجزر. أما النساء اللواتي لا يرضعن أطفالهن أو اللواتي يرضعن أطفالهن بعض الوقت، فيجوز لهن أن يحصلن على فورميولا (تركيبية) حليب معززة بالحديد. ويحصل جميع الأطفال الرضع بعد سن ستة شهور على حبوب الإفطار ("سيريل") و العصير الخاص بالأطفال الرضع.
- تحصل المشتركات على كوبونات يقدرن على صرفها لقاء الطعام في أي مخزن من مخازن البيع بالمفرق المتواجدة عبر أرجاء ولاية ميشيغن المصرح لها قبول الكوبونات من برنامج WIC.
- تقدم الخضار الطازجة المزروعة محلياً إلى العديد من المشتركات في برنامج WIC عن طريق الوكالات المحلية من خلال برنامج "بروجكت فرش" وبرنامج التغذية لأسواق مزارعي ولاية ميشيغن.
- **التثقيف في شؤون التغذية** - يقدم التثقيف في شؤون التغذية إلى جميع المشتركات في برنامج WIC أو إلى مقدمي العناية لهن. من المواضيع الشائع تقديمها هي طرق التغذية خلال الحمل، وإطعام الطفل الرضيع، والتغذية خلال مراحل الطفولة، والطرق الحكيمة لتبضع الطعام. يشجع برنامج WIC النساء على ترضيع أطفالهن نظراً للفوائد الصحية الكثيرة العائدة لهن ولأطفالهن.
- **الإحالات** - من المنافع الأخرى لبرنامج WIC هو الكشف عن أية مشاكل صحية وإحالتها إلى الخدمات الصحية والاجتماعية المختصة بذلك. قد تكون هذه الإحالات إلى كثير من البرامج منها: الـ "مديكيد"، و "أم أي - تشايلد"، و "هلسي كيدز"، و الكوبونات الغذائية ("فود ستامبس")، و التطعيم، والكشف الصحي للطفل، و برامج تخطيط الأسرة، و "بروجكت فرش".

من هي المؤهلة للاشتراك في برنامج WIC؟

المؤهلات اللواتي يحق لهن تلقي مخصصات WIC هن كل من النساء الحوامل، والمرضعات، والنساء اللواتي ولدن أطفالاً منذ فترة قريبة، والأطفال الرضع من حين الولادة إلى 12 شهراً من العمر، والأطفال الذين تتراوح أعمارهم من سنة واحدة حتى خمس سنوات والذين يكونون أيضاً:

- من سكان ولاية ميشيغن.
- يستوفون مؤهلات الدخل [في حد مساو لـ 185% أو أقل من الضوابط الفيدرالية لمستوى دخل الفقر أو متعلقون للمخصصات الـ "مديكيد" أو الكوبونات الغذائية ("فود ستامبس")].
- إذا ما قرر موظفو عيادة تابعة لبرنامج WIC في إحدى الوكالات محليةاً بأن الطفل معرض لمخاطر صحية أو غذائية.

ما هي المخاطر المتعلقة بالتغذية والصحة ؟

من المخاطر الصحية النموذجية هي انخفاض درجة الحديد في الدم أو فقر الدم (أنيميا)، و كثرة الزيادة في الوزن أو قلتها (للحوامل والأطفال)، والافتقار للغذاء الصحيح، والأمراض المزمنة، والتخلف أو التأخر في النمو.

تتضمن المخاطر الصحية الأخرى المشاكل السابقة التي حصلت خلال مرحلة الحمل كولادة المولود بوزن أقل من الوزن العادي، أو الولادة المبكرة.

ما ذا تكلف خدمات WIC ؟

خدمات WIC مجانية لكل من مقدمات الطلبات والمشتريات.

هل WIC برنامج فعال؟

نعم! إن WIC برنامج عناية صحية أثبتت فعاليته. فقد بينت التقييمات المنفذة على برنامج WIC بأن:

- برنامج WIC يساعد النساء الحوامل على البدء المبكر في الذهاب إلى الأطباء، وتلقي العناية الخاصة بالحمل في مواعيدها المحددة.
- برنامج WIC يحسن من نتائج الحمل بفضل تقديم ما يلزم لتكميل عدة الحمل بكاملها، أو الإحالة إلى خدمات الدعم المختصة لهذا الأمر.
- الاشتراك في برنامج WIC يحسن من غذاء النساء الحوامل و يطيل فترة الحمل إلى الحد الطبيعي ويحسن وزن المولود.
- الاشتراك في برنامج WIC يقلل من وفيات الرضع عن طريق تقليل نسبة ولادة أطفال لهم أوزان أقل من الطبيعي (أي أقل من 5.5 باوند).
علماً أن هؤلاء الأطفال المولودين قد يكونون معرضين لخطر أكبر الإصابة بمشاكل تنفسية أو إصابات في الدماغ ، أو تشوهات جسدية.
- برنامج WIC يقلل بدرجة كبيرة من الإصابة بفقر الدم ("أنيميا") عند الأطفال في عمر الحضانة.
- الأطفال المشتركين في برنامج WIC يحصلون على تطعيم أمثل، ومن الأرجح بكثير أن يحصلوا على عناية صحية منتظمة.

كيف يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات عن برنامج WIC؟

- اتصلي بدائرة الصحة في المنطقة التي تعيشين فيها للحصول على مزيد من المعلومات، أو
- اتصلي بـ **1-800-26-BIRTH** (1-800-252-4784) للحصول على رقم عيادة WIC قريبة منك.

بموجب القانون الفيدرالي و عملاً بسياسة إدارة الزراعة للولايات المتحدة (USDA)، تُمنع هذه المؤسسة من التمييز على أساس العرق أو اللون أو الأصل الوطني أو الجنس، أو العمر، أو العجز. لرفع شكوى تمييزية، أكتب إلى العنوان التالي: USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410، أو اتصل بالرقم (202) 720-5964 (صوت و TDD). إدارة الزراعة للولايات المتحدة (USDA) تتقيد بالمساواة في تقديم الخدمات وفرص التوظيف.