

## خدمات وبرامج

### مكافحة المخدرات، الكحول والتبغ

لدى المجلس العربي الاميركي والكلداني برامج قوية وفعالة لمكافحة تعاطي الكحول والتبغ والعقاقير المخدرة في محافظة أوكلاند

وديترويت.

وتهدف هذه البرامج إلى الحد من تعاطي القاصرين للكحول والتبغ والعقاقير ذات الأثر التخديري، وهذه البرامج تقدم خدمات للمساعدة في إيجاد بيئة عائلية خالية من التعاطي، ومساعدة الشباب على تطوير مهارات حياتية صحية وتغيير عادات سلوكية داخل المجتمع، من أجل تحقيق هذه الأهداف يسعى القائمون على هذه البرامج في المجلس العربي الاميركي والكلداني لتطوير التواصل مع المدرسين والطلبة والإدارات التعليمية والمنظمات المدنية، وهذه البرامج تمولها دائرة الصحة في محافظة أوكلاند وبلدية ديترويت.

### برنامج (سيمكا) لمكافحة التعاطي والمخدرات

يقدم هذا البرنامج والذي يموله الاتحاد المجتمعي في جنوب شرق ميشيغن (سيمكا) تدريبات للشباب لمساعدتهم على تطوير أسلوب حياة صحية، ويتم التركيز في هذه التدريبات على اعتداد الشخص بنفسه، القدرة على اتخاذ القرارات، الجزم في الأمور وعدم التردد، مهارات التواصل، حل النزاعات، المهارات الاجتماعية، وتجنب تعاطي المواد والعقاقير ذات الأثر التخديري، هذا البرنامج يساعد الشباب على مواجهة المصاعب والتعاطي معها بفاعلية.

الهدف من مشروع منع التدخين والإقلاع عنه، هو رفع مستوى التحذير من الآثار السيئة لتدخين السجائر والتبغ، وتنبيه صانعي القرار إلى المخاطر الصحية الناتجة، وتطوير مبادرات سياسية للحد من التدخين والآثار المترتبة على المدخنين السلبيين.



## دائرة خدمات الصحة العامة



### المجلس العربي الأميركي والكلداني

#### الرعاية الصحية الأساسية

عيادة العناية الأساسية التابعة للمجلس العربي الاميركي والكلداني والتي تقع في وورنديل تقدم خدمات عناية صحية رفيعة المستوى لغير المشمولين بالتأمينات الصحية والذين لا يتمتعون بتغطية طبية لائقة. وتتضمن الخدمات العناية الأساسية، والفحوصات والكشوفات الطبية العامة، الصحة الوقائية، طلبات المعالجة، كشوفات مسبقة لزيائن (كرامانوس) والتحويل للمستشفيات والمراكز المتخصصة. وهذه العيادة شريك في مختبر لبلدية ديترويت ومركز ديترويت الطبي (دي أم سي) وتقدم خدمات منخفضة التكاليف لأبناء الجالية، وهي ممولة من وزارة الصحة العامة في ميشيغن.

#### صحة المراهقين

وهو مصمم لمساعدة الأطفال والمراهقين والاتجاه بهم نحو نمو صحي وخلق جيل من المراهقين يتحمل المسؤولية بتحسين وضعه الصحي، من خلال التثقيف والتدخل للوقاية من الأمراض. وتشمل الخدمات التثقيف الصحي، الوقاية، الفحوصات والتحويل للمراكز الاختصاصية والمستشفيات ذات المستوى العالي على صعيد المدينة والمحافظة والولايات وذلك لتلقي العناية الطبية الراقية، وهذا المشروع أسس لخدمة المقيمين في محافظة وين، وهو ممول من دائرة الصحة العقلية في ديترويت ومحافظة وين.

#### برنامج ويك (WIC)

وهو برنامج خاص إضافي من المجلس العربي الاميركي والكلداني للتغذية الصحية، موجه للنساء والرضع والأطفال. وهو برنامج صحي غذائي أثبت فعالية وإيجابية على نتائج الحمل ونمو الطفل، وهذا البرنامج ممول فدرالياً، مصمم لمساعدة الحوامل من ذوات الدخل المتدني والمتوسط، ويركز على تعميم الرضاعة الطبيعية، والاهتمام بالنساء بعد الولادة، وبالأطفال الرضع والأطفال حتى سن 5 سنوات ممن يعانون من مشاكل صحية متعلقة بالتغذية. وهذا البرنامج يقدم مزيجاً من التثقيف الغذائي والأغذية التكميلية، وتعميم الرضاعة الطبيعية والتحويل للمراكز الطبية والمستشفيات. ويتم اختيار أغذية (ويك) وفق الحاجات الغذائية، ويعطى المستفيدون بطاقات (ويك) للحصول على المواد الغذائية من محلات وصيدليات معتمدة، وهذا البرنامج ممول من دائرة الصحة في ديترويت.



## Public Health Division

### Primary Care Clinic

The ACC Primary Care Clinic, located in Warrendale, provides high quality healthcare services to the uninsured and medically underserved. Services include primary care, general health assessments and screenings, preventative care, applications for medications, pre-screenings for Karmanos clients and referrals. The clinic partners with the City of Detroit and Detroit Medical Center (DMC) Lab to provide the community with effective low cost services. Funded by Michigan Department of Community Health

### Teen Health

The Teen Health Project helps children and adolescents reach their optimum potential of growing into healthy and responsible adolescents and young adults by improving their health status through health promotion and disease prevention interventions. Services include health education, health promotion, disease prevention, health and wellness maintenance, and referrals to existing city, county, hospitals and Federally Qualified Health Centers for urgent medical care. This program targets high risk and vulnerable youth residing in Wayne County. Funded by Detroit Wayne County Mental Health

### Nutrition/WIC Program

ACC's Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children - better known as the WIC Program - is a health and nutrition program that has demonstrated a positive effect on pregnancy outcomes, child growth and development. WIC is a federally-funded program that serves low and moderate income pregnant, breastfeeding, and postpartum women, infants, and children up to age 5 who have a nutrition-related health problem. The program provides a combination of nutrition education, supplemental foods, breastfeeding promotion and support, and referrals to health care. WIC foods are selected to meet nutrient needs and participants are given a WIC EBT card to use at approved retail grocery stores

## PROGRAMS

and pharmacies. Funded by the Detroit Department of Health and Wellness Promotion

### Substance Abuse Prevention

ACC's Oakland County and Detroit Substance Abuse Prevention Programs are aimed at reducing under-age alcohol, tobacco, and other drug (ATOD) use. These programs provide drug prevention services that promote drug-free lifestyles for positive parenting, assist youth in developing life skills to make healthy choices, and to help change community norms. To implement these programs ACC program leaders develop positive relationship with school staff and students by working closely with area schools and community organizations. Funded by the Oakland County Health Department and the City of Detroit

### Substance Abuse & Drug Prevention

**SEMCA Substance Abuse & Drug Prevention** provides life skills training to community youth to assist them in developing a healthy lifestyle. Training topics cover improving self image, decision making skills, assertiveness, communication skills, conflict resolution, social skills, and alcohol and drug prevention. This program provides youth with the necessary tools to succeed and effectively deal with problems they may face. Funded by the South-eastern Michigan Community Alliance (SEMCA)

### Tobacco Prevention/Cessation

The purpose of the Tobacco Prevention/Cessation Project is to increase awareness regarding tobacco issues, educate policy makers on the health disparities within our community, and promote policy initiatives that decrease tobacco consumption and exposure to second hand smoke.





يركز قسم الصحة العامة في المجلس العربي الاميركي والكلداني على تنفيذ أساليب الوقاية لتحسين نوعية الحياة وذلك من خلال التثقيف الصحي وإجراء البحوث.



يهدف قسم بحوث الصحة العامة والتثقيف في المجلس العربي الاميركي والكلداني إلى زيادة الوعي عند الناس بخصوص مواضيع هامة للصحة العامة، ويركز القسم على إظهار مدى تأثير موضوع الصحة العامة على الجالية وتحسين أوضاع الناس الصحية وأهمية الإجراءات الوقائية، إضافة إلى الكشوفات الشعاعية للتأكد من خلو الشخص من الأمراض الخطيرة، وذلك من شأنه تحسين نوعية حياة العرب والكلدان الأميركيين والمواطنين الآخرين والاستمرار في حياة أطول، وذلك لا يتحقق سوى بالكشف المبكر عن الأمراض الخطيرة واتخاذ التدابير الوقائية لمحاولة تفادي الإصابة بهذه الأمراض. خلال السنة الماضية دعي أعضاء الطاقم الصحي في القسم لعرض مشاريع بحوث أنجزوها حديثاً في العديد من المؤتمرات في أنحاء شتى من الولايات المتحدة، ومن هذه المشاريع: «انتشار مرض التهاب الكبد (سي) بين العرب والكلدان الأميركيين في جنوب شرق ميشيغن» «تدخين الأركيلة عند العرب والكلدان والقوقازيين في جنوب شرق ميشيغن».

لمزيد من البرامج والبحوث الصحية تصفح موقعنا على شبكة الانترنت: [www.mgacc.org](http://www.mgacc.org)



## PUBLIC HEALTH SERVICES CENTERS

### Primary Care Clinic

16921 W. Warren • Detroit, 48228  
(313) 846-8156

### Public Health Research and Education

28551 Southfield Rd. • Lathrup Village, MI 48076  
(248) 559-1990

### SEMCA

#### Substance Abuse & Drug Prevention

62 W. Seven Mile Rd. • Detroit, MI 48203  
(313) 369-3102

#### Substance Abuse Prevention Program Detroit

62 W. Seven Mile Rd. • Detroit, MI 48203  
(313) 369-3100

#### Substance Abuse Prevention Program Oakland

28551 Southfield Rd. • Lathrup Village, MI 48076  
(248) 559-0960

#### Teen Health Program

62 W. Seven Mile Rd. • Detroit, MI 48203  
(313) 369-3100

#### Tobacco Cessation Program

62 W. Seven Mile Rd. • Detroit, MI 48203  
(313) 369-3100

#### WIC Program - Seven Mile

62 W. Seven Mile Rd. • Detroit, MI 48203  
(313) 369-3136

#### WIC Program - Greenfield

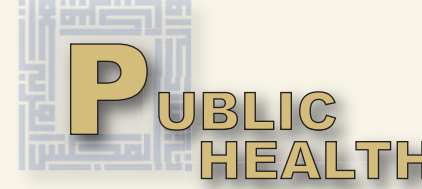
8655 Greenfield Rd. • Detroit, MI 48228  
(313) 582-8498

#### WIC Program - Wayne County

8740 Jos. Campau • Hamtramck, MI 48212  
(313) 874-4233

# Arab American & Chaldean Council

## Department of



المجلس العربي  
الأميركي والكلداني

دائرة خدمات  
الصحة العامة



Making a Difference



ACC's Public Health Division focuses on implementing preventative methods to improve the quality of life through community education and research.



The purpose of ACC's Public Health Research and Education Division is to better educate the community regarding important public health issues. The division focuses on the impact of health issues in the community, health promotion and prevention measures, and appropriate screenings for high-risk individual. The goal is to increase the health quality and longevity of the targeted Arab/Chaldean population, in addition to the mainstream population, by increasing the early detection & prevention measures. Over the past year the public health team has been invited to present the following recent research projects at a variety of conferences nation wide:  
"Prevalence of Hepatitis C among Arab & Chaldean Americans in Southeast Michigan"  
"Hookah Use among Arab, Chaldean and Caucasians community in Southeast Michigan"  
Additional ACC Research Projects and Publications available at [www.myacc.org](http://www.myacc.org)



### Main Office:

28551 Southfield Road  
Lathrup Village, MI 48076

Tel: (248) 559-1990

Fax: (248) 559-9117

[www.MYACC.org](http://www.MYACC.org)